

现场

溺水急救的基本原理



溺水事故的原因

- 一、心理原因：指怕水，心情紧张，一旦遇到意外就惊慌失措，动作慌乱，四肢僵直等导致溺水。
- 二、生理原因：指体力不支，饱食饥饿，酒后等导致溺水。
- 三、病理原因：指患有不宜在水中活动的疾病的人，如患有心血管系统疾病，精神病等下水后引起病发导致溺水。
- 四、技术原因：指游泳技术不佳，或技术失误出现意外等有隐患，游泳者缺乏自我保护意识等导致溺水。
- 五、游泳场馆组织管理不规范，设施有隐患。

容易发生溺水事故的情况

- 一、不小心从池边，岸边等处落入水中
- 二、在水中滑倒后，站不起来
- 三、身上的浮具脱离破裂漏气，沉入水中
- 四、游泳技术不佳，在水中遇到碰撞等意外，惊慌失措，动作忙乱。
- 五、突然呛水
- 六、过于逞强
- 七、冒险潜水
- 八、入水方法不当
- 九、被溺水者紧抱不放的其他游泳者
- 十、嬉水时，被人按压
- 十一、游泳场所设施不当等。

溺水事故的预防

- 溺水事故的预防，是指发生溺水事故前的防范工作。防范是救生工作根本。我们要把溺水事故消灭在萌芽状态之中。



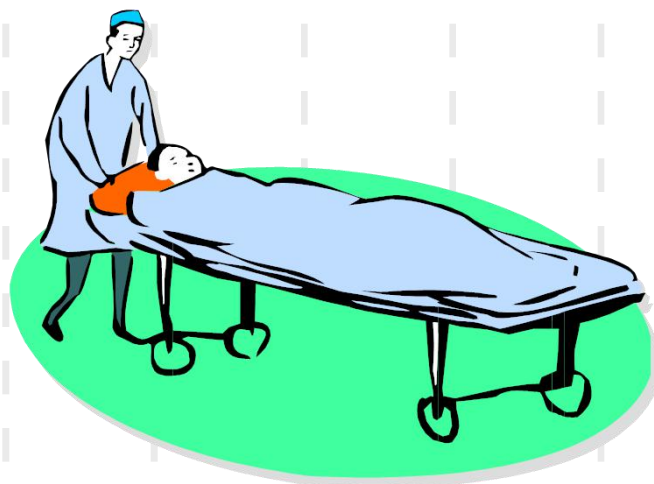
预防中的自我保护

- 切记：遇到有人溺水时，须运用最安全的方法，如能在岸上救的，绝不要下水去救。如能用器材去施救的，绝不要徒手去救，能够集体救的绝不个人去救。
- 不论使用那种救生方法，都要求自己本身的安全，才能谈到去救助他人，千万不要变成“人溺己溺”。



心肺复苏术

- 指人工呼吸及人工胸外按压的合并使用。英文简称 **C P R**
(Cardio Pulmonary Resuscitation)



迅速启动生命之链



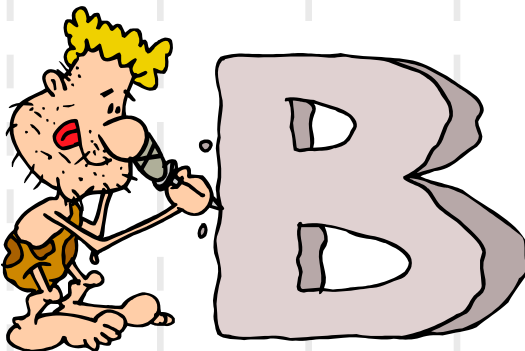
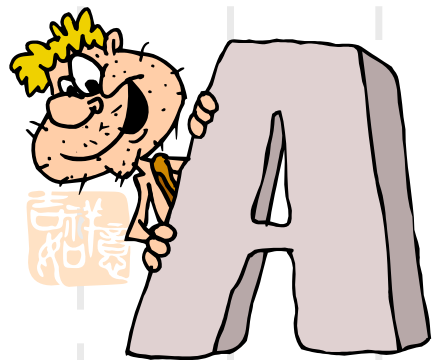
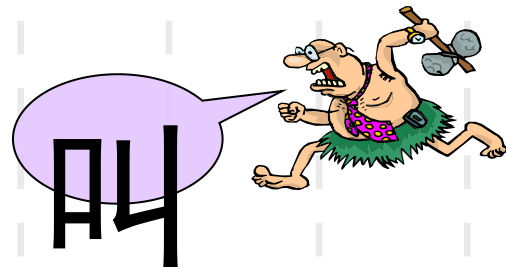
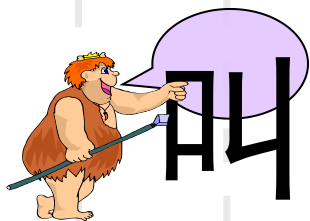
尽早
求救120

尽早
CPR

尽早
电击

尽早
高级救命术

心肺复苏术的步骤

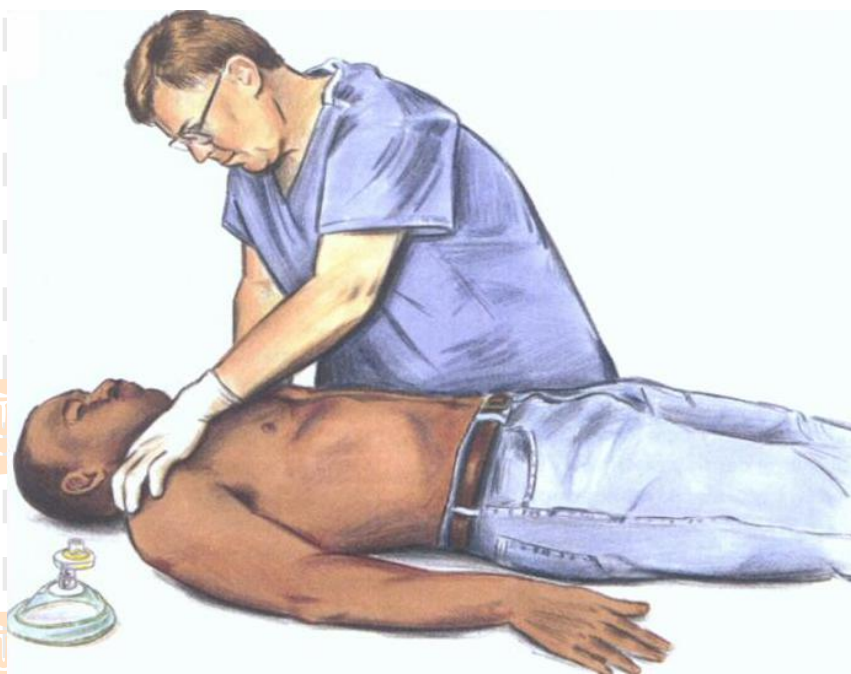


A — 打开气道

B — 人工呼吸

C — 人工循环

叫-评估意识



⑩ 平稳拍打患者的肩膀

⑩ 先生(小姐)你怎么了

⑩ 必要时给予疼痛刺激

摘自BLS for Healthcare Providers-
AHA

叫-呼救求援



⑩ 120报案注意事项

⑩ 事故地点

(详细地址、明显地标)

⑩ 患者状况

(人数、病情、年龄)

⑩ 留下联络电话

⑩ 不要先挂电话





清除异物



- ⑩ 头部后仰转向一侧
- ⑩ 采用指套、毛巾等保护手指
- ⑩ 用食指、中指抠出口腔内堵塞物
- ⑩ 头部复位
- ⑩ 动作不可用力过猛

畅通呼吸道(A)



- 仰头抬颌法
- 推举下颌法

检查呼吸(B)-成人....有无「正常呼吸」

(不超过10秒)

小孩嬰兒...「有无呼吸」

检查方法

看：胸部是否起伏

听：有无吐气声

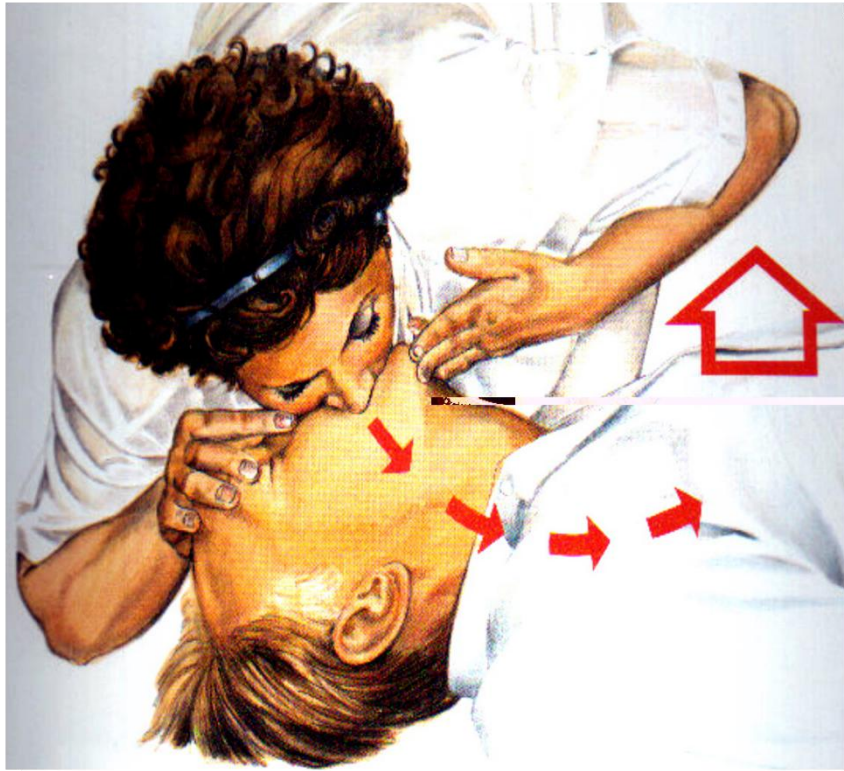
感觉：是否有气
从口吹到脸上





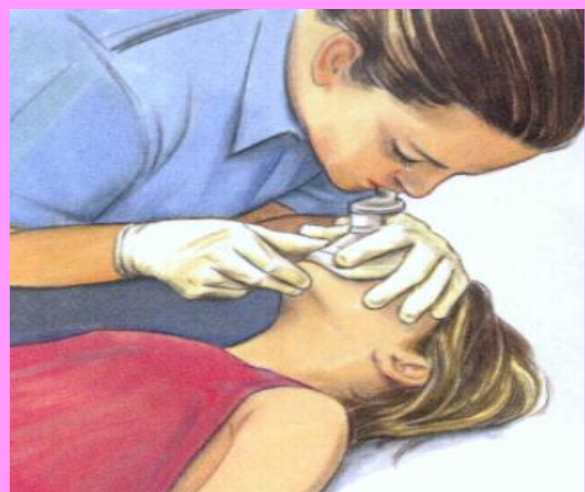
通氣测试（救命气）

-沒有呼吸先吹2口氣！

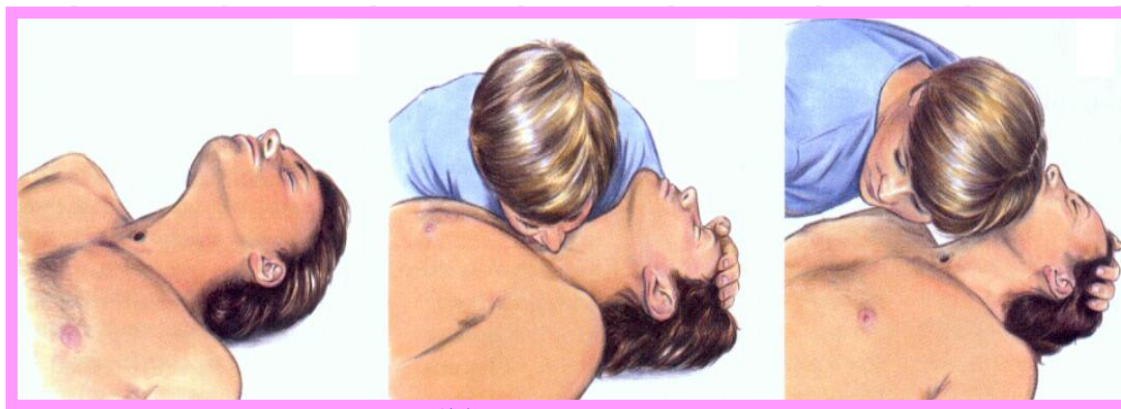


1. 呼吸道继续畅通
2. 捏紧鼻子避免漏气
3. 急救者自然呼吸
4. 每口气吹足1秒（700-1000ml）
5. 患者胸部必须有起伏

給气的种类于方式



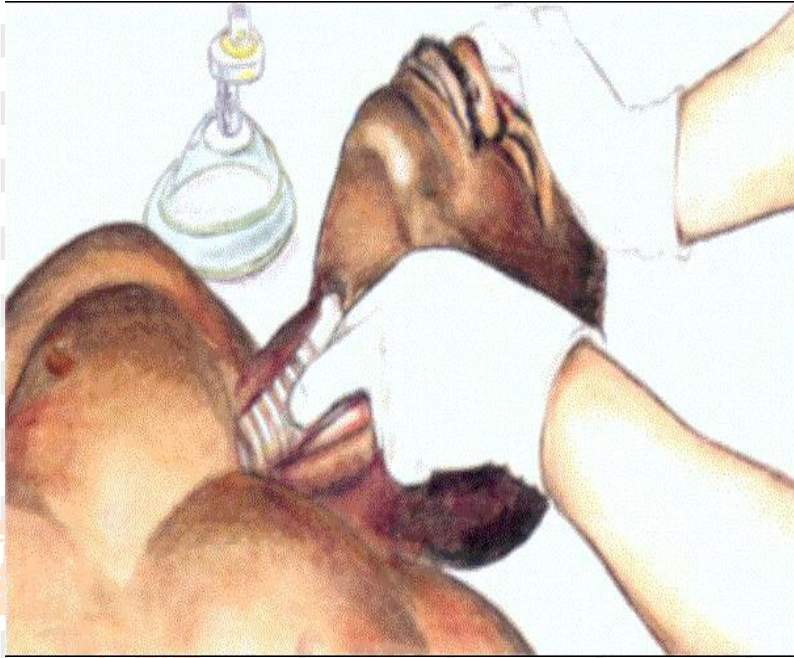
摘自BLS for Healthcare Providers-
AHA



摘自BLS for Healthcare Providers-
AHA

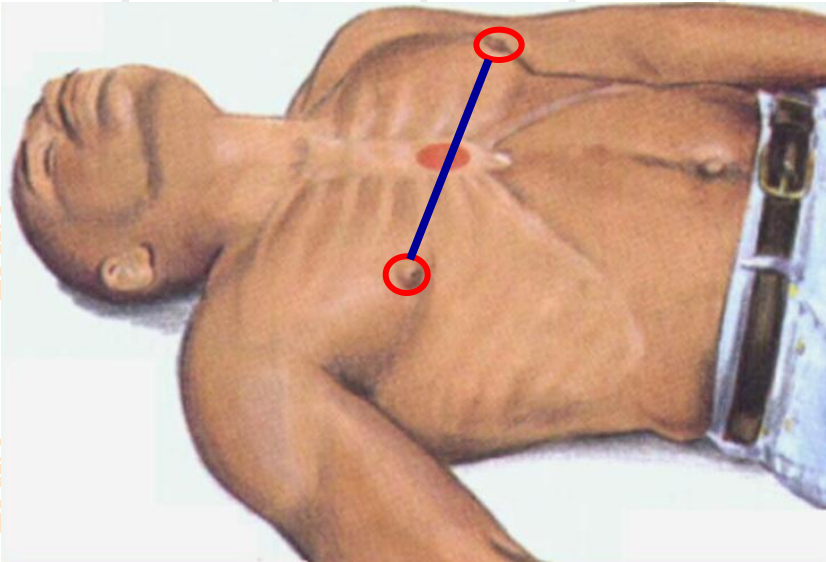
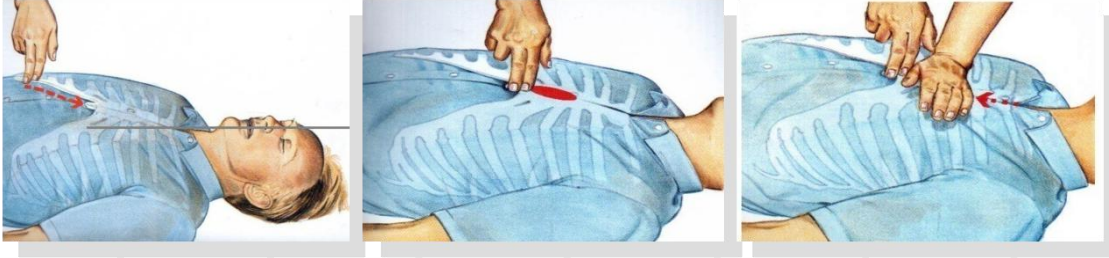


C评估脉搏(摸不到视为没有)



⑩ 食指、中指在甲状软骨向下滑至颈肌肉之间的凹沟处。

按压的位置在哪裡

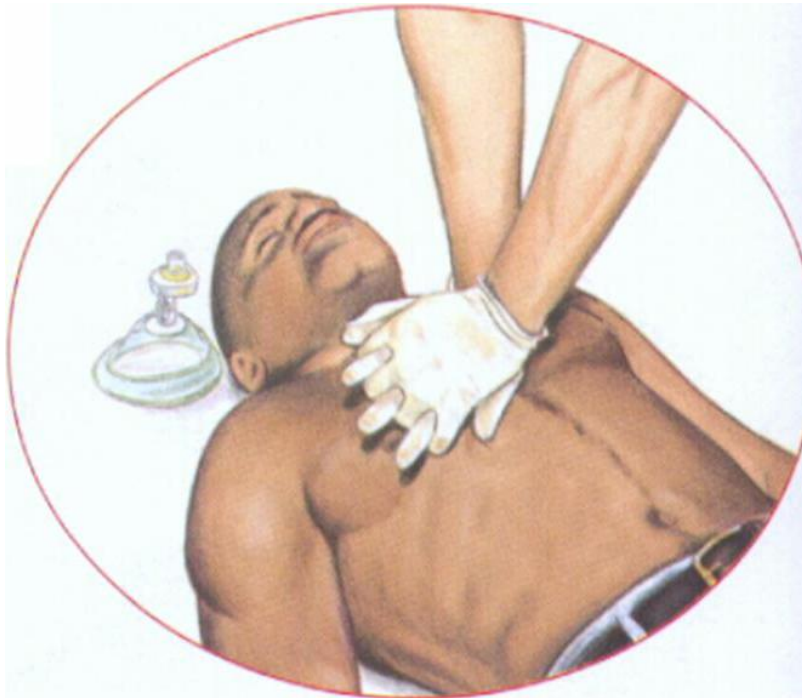


⑩ 按压位置:

⑩ 两乳头连线中间

⑩ 胸骨柄的下半段

按压的方法



⑩ 按压手勢

☞ 双手互扣

☞ 手指上翹

☞ 仅以掌根接触胸骨

⑩ 按压深度

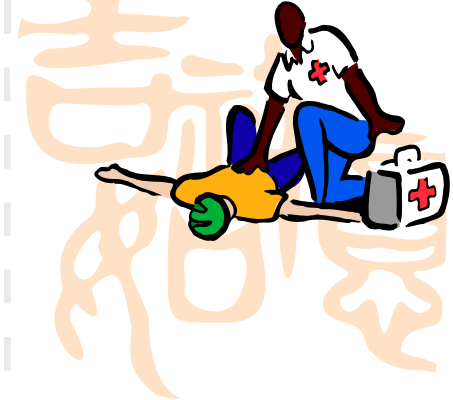
☞ 下压胸廓三分之一

☞ 大約4-5公分

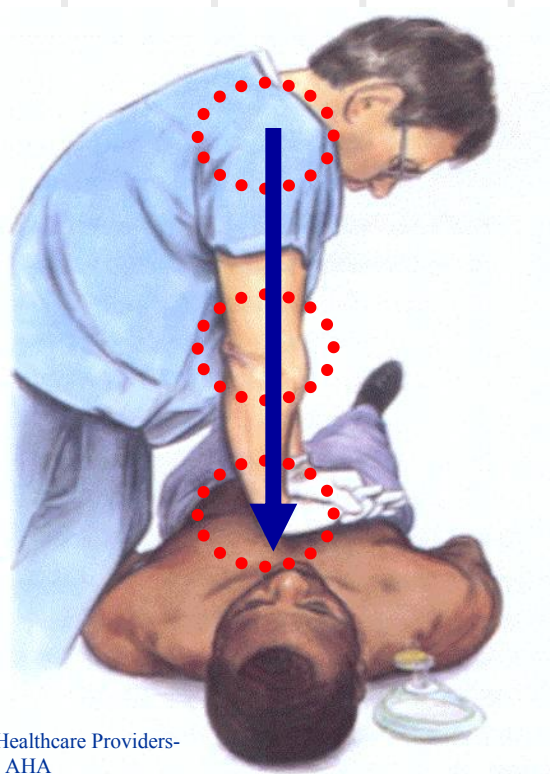


摘自BLS for Healthcare Providers-
AHA





CPR的进行方式



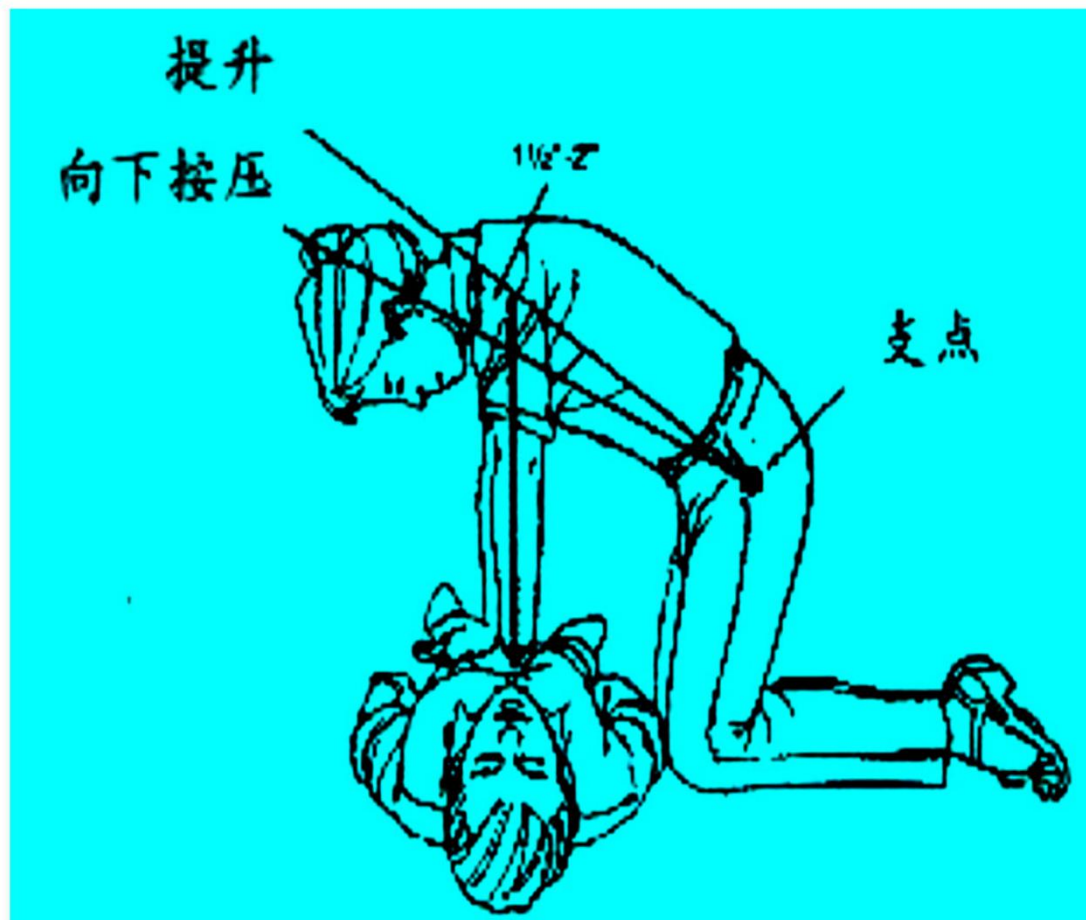
⑩ 按压姿势

- ∩ 肩肘腕成一直线
- ∩ 身体微向前倾

⑩ 按压频率

- ∩ 频率：每分鐘100次
- ∩ 口訣：01-30

CPR的进行方式



CPR的进行方式



30

胸外按压

:

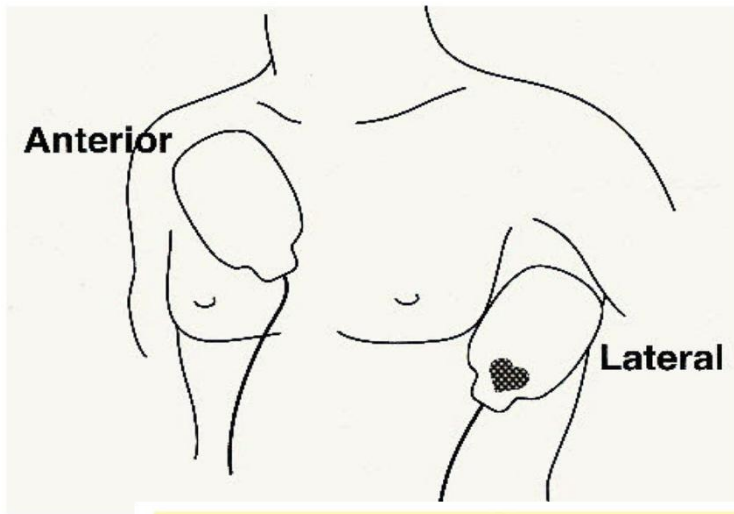
2

人工呼吸

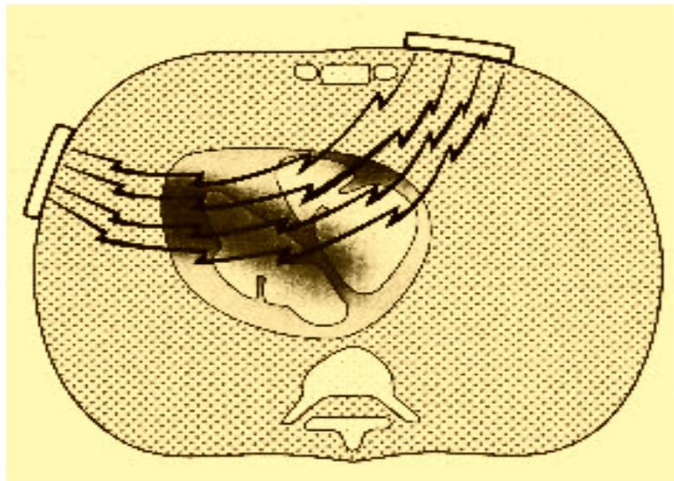
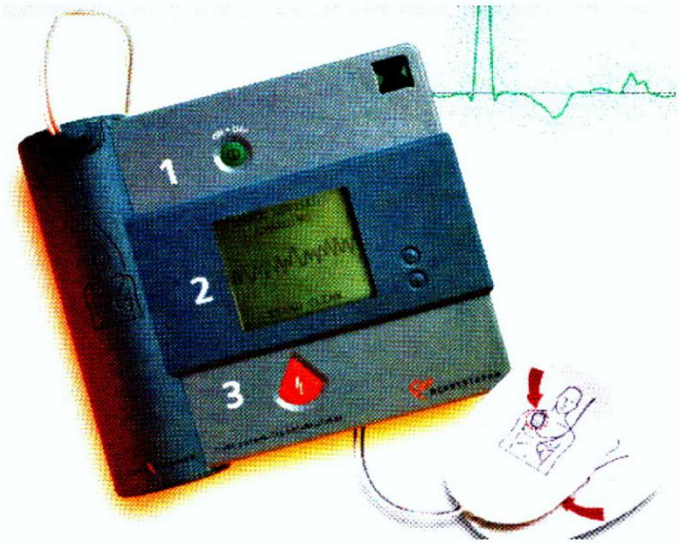


心脏电除颤

Early Defibrillate.



自动心脏除颤仪



Automated external defibrillation AED

高级心肺复苏

Early advanced life support



即专业急救人员
到达现场后，通过输液
用药进行的抢救治疗。



高品质CPR



- 用力压 – 按压深度: 成人 4~5 公分。
- 快快压 – 频率: 100 次/每分钟。
- 胸回弹 – 放松时使胸部恢复原来位置。
- 莫中断 – 胸部按压尽量不要中断。



口诀: 用力压、快快压、胸回弹、莫中断!

C.P.R注意事項



1. 不可压与剑突处。
2. 患者需平躺在**地板**或**硬板**上，头不可高于身体。
3. 不宜对胃部施压。
4. 手指不可压于肋骨上。
5. 用力需平穩、規則不中断，压松时间各半。
6. 双膝与肩同宽，肩膀应在患者胸部正上方，手肘伸直，垂直下压于胸骨上。
7. 不可中断10秒以上。
8. 預防感染。



口对口人工呼吸禁忌



1. 口腔严重受伤。

2. 口唇周边灼伤。

3. 下颌骨折。

4. 传染病

5. 口唇残留毒物。



心肺复苏有效指征



◆ 面色由紫转红

◆ 脉搏、呼吸恢复

◆ 瞳孔由大变小

◆ 眼球活动，手脚抽搐开始呻吟等



心肺复苏可以终止的条件



◆伤病员已经恢复自主呼吸和心跳

◆有专业医务人员接替抢救

◆医务人员确定被救者已经死亡

◆有效连续抢救超过 30 min

